～地震のさいの心得 10 ヶ条～

1 まずわが身を守る！
2 素早く火の始末！
3 戸を開けて出口の確保！
4 火が出たらすぐに消火を！
⑤外に出るときは、あわてずに！
⑥狭い路地、壁ぎわ、がけに近寄らない！
⑦山崩れ、がけ崩れ、津波に注意！
⑧避難は徒歩で、荷物は最小限に！
⑨みんなで協力して「応急救護」を！
10 正しい情報を！余震を恐れないで！

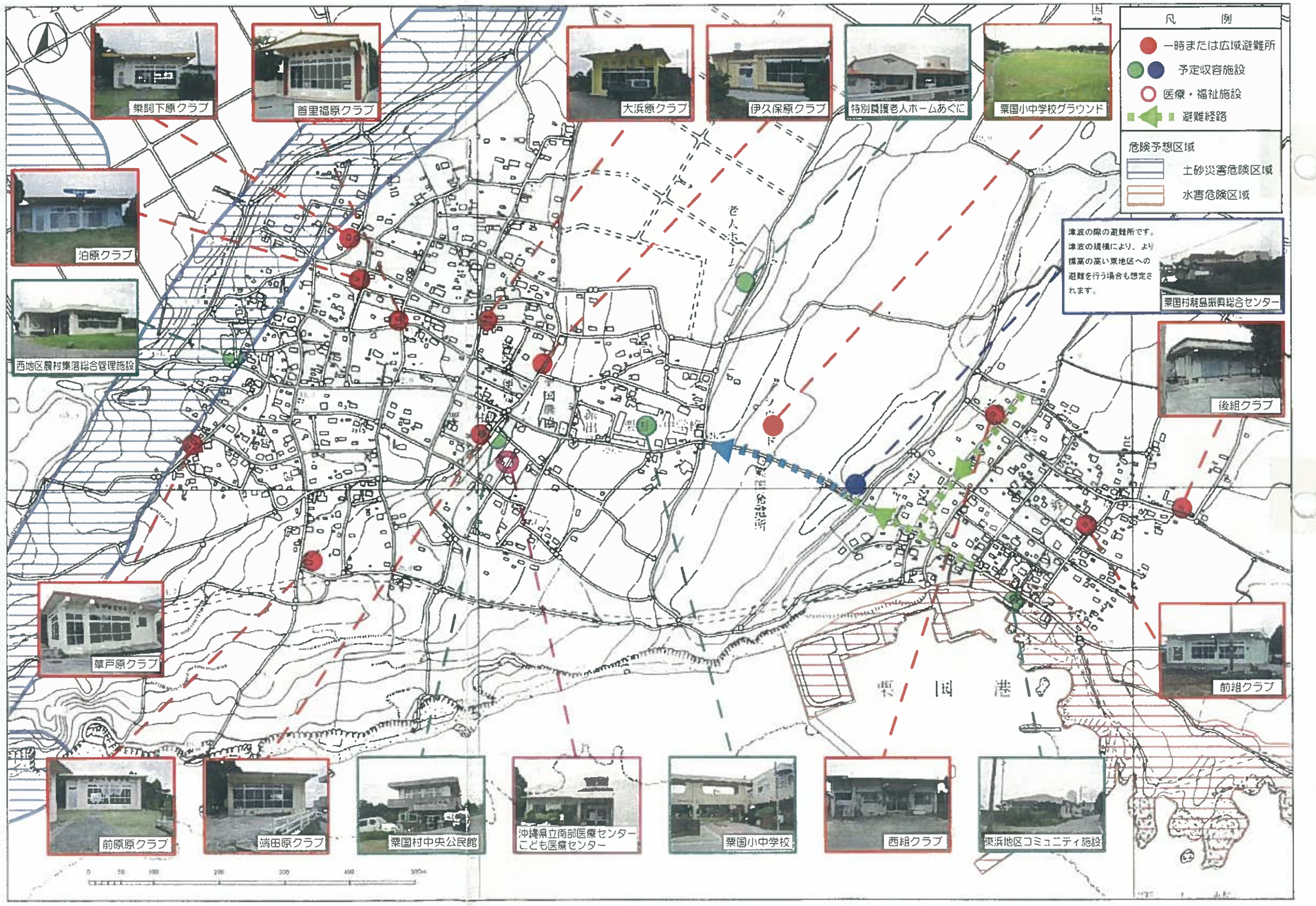
～台風・大雨対策の心得 10 ヶ条～

①台風や大雨に関する情報をよく聴く！
②土砂くずれに注意する！
③ガスの元栓は必ずしめる！
④懐中電灯、電池、ロウソク、ラジオを用意する！
⑤避難できるよう持ち出し品、飲料水を用意する！
⑥浸水に備えて家財道具を高いところへ移動する！
⑦雨戸を閉める。戸やすき間にテープを貼る
⑧野外のものでも飛ばされそうなものは固定するか室内へ！
⑨病人、乳幼児、お年寄りは安全な場所へ！
⑩家族で避難所、避難経路を確認する！

緊急連絡先

火事・救急救助	119
駐在所	988-2110
粟国村役場	988-2016
粟国村社会福祉協議会	988-2045

家族などの緊急時の連絡先を記入してください

お名前：　　電話番号：
お名前：　　電話番号：
お名前：　　電話番号：

※日ごろから、ご自宅の位置をよく確認しておいてください。